



**ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - Scuole di Concesio**

In vigore dal 7/01/2021

- PASTO VEICOLATO -

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b>1a Settimana</b>	Fusilli all'olio Mozzarella Piselli e carote al vapore Frutta PANE BIO	Sedanini al pomodoro Platessa MSC gratinata Insalata Frutta PANE BIO	Riso all'olio Cosce di pollo Finocchi Julienne Frutta PANE BIO	Mezze penne al pesto invernale Hamburger vegetali Fagiolini al vapore Frutta PANE BIO	Lasagne alla bolognese Carote julienne Frutta PANE BIO
<b>2a Settimana</b>	Risotto alla parmigiana Affettato di tacchino Insalata Frutta PANE BIO	Fusilli all'olio Petto di pollo alla pizzaiola Finocchi Frutta PANE BIO	Tortelli di magro ricotta e spinaci Merluzzo agli aromi Carote al vapore Frutta PANE BIO	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di lonza Insalata mista Frutta PANE BIO	Mezze penne pomodoro e basilico Asiago DOP DOP Cavolfiori al vapore Frutta PANE BIO
<b>3a Settimana</b>	Mezze penne integrali al pomodoro Tonno Fagiolini al vapore Frutta PANE BIO	Sedanini all'olio Cotoletta di pollo Insalata e cavolo cappuccio Frutta PANE BIO	Polenta Manzo all'olio Piselli stufati Frutta PANE BIO	Fusilli al ragu di verdure FORMAGGIO VALSABBIA Carote julienne e mais Frutta PANE BIO	Risotto allo zafferano STORIONE alla pizzaiola Insalata Frutta PANE BIO
<b>4a Settimana</b>	PIZZA MARGHERITA Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta PANE BIO	Riso al pomodoro Merluzzo MSC gratinato Insalata Frutta PANE BIO	Sedanini al pomodoro Arrosto di tacchino alle erbe aromatiche Cavolfiori al vapore Frutta PANE BIO	Gnocchi alla sorrentina Scaloppa di pollo Insalata Frutta PANE BIO	Mezze penne tricolore all'olio Sfornato di legumi Carote alla julienne Frutta PANE BIO
<b>5a Settimana</b>	Fusilli all'olio Mozzarella Piselli al vapore Frutta PANE BIO	Sedanini al pomodoro Platessa gratinata Insalata Frutta PANE BIO	Riso all'olio Cosce di pollo Finocchi Julienne Frutta PANE BIO	Mezze penne al pesto invernale Tortino vegetale Fagiolini al vapore Frutta PANE BIO	Lasagne alla bolognese Carote julienne Frutta PANE BIO
<b>6a Settimana</b>	Risotto al grana padano Affettato di tacchino Insalata Frutta PANE BIO	Fusilli all'olio Petto di pollo alla pizzaiola Finocchi Julienne Frutta PANE BIO	Tortelli di magro ricotta e spinaci Merluzzo alla salvia e romarino Carote al vapore Frutta PANE BIO	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosto di lonza Insalata mista Frutta PANE BIO	Mezze penne all'olio Asiago DOP DOP Broccoli al vapore Frutta PANE BIO
<b>7a Settimana</b>	Mezze penne integrali al pomodoro Sgombro Fagiolini al vapore Frutta PANE BIO	Sedanini all'olio Cotoletta di pollo Insalata e cavolo cappuccio Frutta PANE BIO	Polenta Manzo all'olio Piselli stufati Frutta PANE BIO	Fusilli al ragu di verdure FORMAGGIO VALSABBIA Carote julienne Frutta PANE BIO	Risotto allo zafferano STORIONE alla pizzaiola Insalata Frutta PANE BIO
<b>8a Settimana</b>	PIZZA MARGHERITA Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta PANE BIO	Riso al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata Frutta PANE BIO	Sedanini al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Cavolfiori al vapore Frutta PANE BIO	Gnocchi pomodoro e mozzarella Scaloppa di pollo Insalata Frutta PANE BIO	Mezze penne tricolore all'olio Tortino di legumi Carote alla julienne Frutta PANE BIO

Il PANE BIO è a basso contenuto di sodio - Tutte le panature sono effettuate in cucina, no cibi preparati e no fritti - Si utilizza sale iodato.

Il contorno specificato in menu potrebbe subire variazioni. Il formato di pasta potrebbe subire variazioni. Il Grana Padano come condimento al primo piatto è DOP 18 mesi

La frutta, nell'arco della settimana, verrà alternata - almeno tre tipologie - in base alla stagionalità: banana, mela, pera, kiwi, arancia...

Le giornate completamente BIO sono evidenziate e i prodotti LOCALI sono scritti in maiuscolo