

ESTIVO



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 ^a	<p>Passato di verdura* con crostini Uova strapazzate Patate* al forno Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e panna Formagella di Tremosine Carote baby* al vapore Pane e mousse di frutta</p>	<p>Ravioli ricotta e spinaci* all'olio Arrosto di maiale agli aromi Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca</p>	<p>Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori Pane e frutta fresca</p>	<p>Riso al pomodoro Filetto di halibut* gratinato Insalata verde e finocchi Pane e frutta fresca</p>
2 ^a	<p>Pasta al pomodoro e ricotta Mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta fresca</p>	<p>Riso all'olio Hamburger di tacchino* al forno Insalata verde e mais Pane e mousse di frutta</p>	<p>Crema di patate* Scaloppina di maiale* al limone Insalata verde Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta al ragù di bovino adulto Affettato di tacchino (1/2 porzione) Carote baby* al vapore Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e verdure Tonno all'olio Piselli* in umido Pane e yogurt</p>
3 ^a	<p>Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e pomodori Pane e frutta fresca</p>	<p>Passato di verdura* con crostini Bocconcini di tacchino* Purè Pane e mousse di frutta</p>	<p>Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e prosciutto cotto Uova strapazzate Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca</p>	<p>Insalata di riso (prosciutto cotto, formaggio e tonno all'olio) Filetto di platessa* gratinato (1/2 porzione) Insalata verde Pane e frutta fresca</p>
4 ^a	<p>Pasta al pesto Arrosto di tacchino* al latte Insalata verde e finocchi Pane e frutta fresca</p>	<p>Crema di carote* con crostini Grana Padano DOP Patate* al forno Pane e mousse di frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro e verdure Fusi di pollo* al forno Piselli* in umido Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta al pomodoro e tonno Affettato di tacchino Insalata verde, pomodori e mais Pane e frutta fresca</p>	<p>Pasta all'olio Bastoncini di pesce* al forno Insalata verde e finocchi Pane e yogurt</p>

SCUOLA PRIMARIA

COMUNE DI CONCESIO

Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale

Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, arancia, banana, pesca, susina, albicocca, kiwi (compatibilmente con la disponibilità di mercato)

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata

La carne congelata verrà utilizzata per un totale annuo inferiore al 40%.

Aggiornato in data 25/03/2019 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia