

elior®

MENU PRIMAVERA ESTATE



ANNO SCOLASTICO 2021/22 - MENU SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DI CONCESIO

In vigore dal 20 aprile 2022 dalla settimana n° 1

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° Settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Biete al vapore Fruita Pane	Riso all'olio Bocconcini di storione alla pizzaiola Insalata e pomodori Fruita Pane	Mezze penne al pomodoro e basilico Formaggio latteria Fagiolini al vapore Fruita Pane	Crema di patate con orzo Cotoletta di pollo Carote alla julienne Fruita Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino di lenticchie Insalata Fruita Pane
2° Settimana	Penne integrali al ragu di verdure Mozzarella Pomodori Fruita Pane	Sedani al pesto Merluzzo gratinato Carote julienne e mais Fruita Pane	Risotto al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine trifolate Fruita Pane	Fusilli all'olio Frittata di piselli e carote Insalata Fruita Pane	Passato di verdura con farro Hamburger di vitellone con olio e prezzemolo Patate al vapore Fruita Pane
3° Settimana	Gnocchetti sardi al pomodoro con capperi e olive Asiago DOP Insalata Fruita Pane	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Fagiolini al vapore Fruita Pane	Fusilli al pesto di carote Spezzatino di pesce spada con olio e prezzemolo Insalata e pomodori Fruita Pane	Crema di zucchini con crostini integrali Petto di pollo con erbe aromatiche Spinaci al vapore Fruita Pane	Gnocchi al pomodoro Medaglione di legumi Carote julienne Fruita Pane
4° Settimana	Passato di verdura con riso Insalata di tonno (con patate e carote julienne) Fruita Pane	Penne integrali al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Insalata Fruita Pane	Fusilli all'olio Sformato di ceci Pomodori Fruita Pane	Ritotto alla paesana Coscia di pollo Fagiolini al vapore Fruita Pane	Sedani alla ligure Mozzarella Insalata e carote Fruita Pane
1° Settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Biete al vapore Fruita Pane	Riso all'olio Bocconcini di storione alla pizzaiola Insalata e pomodori Fruita Pane	Mezze penne al pomodoro e basilico Formaggio latteria Fagiolini al vapore Fruita Pane	Crema di patate con orzo Cotoletta di pollo Carote alla julienne Fruita Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Tortino di lenticchie Insalata Fruita Pane
2° Settimana	Penne integrali al ragu di verdure Mozzarella Pomodori Fruita Pane	Sedani al pesto Merluzzo gratinato Carote julienne e mais Fruita Pane	Risotto al pomodoro Affettato di tacchino Zucchine trifolate Fruita Pane	Fusilli all'olio Frittata di piselli e carote Insalata Fruita Pane	Passato di verdura con farro Hamburger di vitellone con olio e prezzemolo Patate al vapore Fruita Pane
3° Settimana	Gnocchetti sardi al pomodoro Asiago DOP Insalata Fruita Pane	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Fagiolini al vapore Fruita Pane	Fusilli al pesto di carote Spezzatino di pesce spada con olio e prezzemolo Insalata e pomodori Fruita Pane	Crema di zucchini con crostini integrali Petto di pollo con erbe aromatiche Spinaci al vapore Fruita Pane	Gnocchi al pomodoro Medaglione di legumi Carote julienne Fruita Pane
4° Settimana	Passato di verdura con riso Insalata di tonno (con patate e carote julienne) Fruita Pane	Penne integrali al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Insalata Fruita Pane	Fusilli all'olio Sformato di ceci Pomodori Fruita Pane	Ritotto alla paesana Coscia di pollo Fagiolini al vapore Fruita Pane	Sedani alla ligure Mozzarella Insalata e carote Fruita Pane

Il PANE BIO è a basso contenuto di sodio - Tutte le panature sono effettuate in cucina, no cibi prepanati e no fritti - Si utilizza sale iodato.

Il contorno specificato in menu potrebbe subire variazioni. IL formato di pasta potrebbe subire variazioni. Il Grana Padano come condimento al primo piatto è DOP 18 mesi La frutta, nell'arco della settimana, verrà alternata - almeno tre tipologie - in base alla stagionalità: banana, mela, pera, kiwi, arancia...

Le giornate completamente BIO sono evidenziate.

Per le preparazioni di cucina si utilizza esclusivamente olio extravergine d'oliva.